



สโมสรโรตารีสุพรรณบุรี

Rotary club of Suphanburi

ปีที่ 45 ฉบับที่ 15 วันพุธที่ 2 พฤศจิกายน พ.ศ. 2559

นายก นพ.จรรณพงศ์ บรมชนรัตน์

นายกสโมสรโรตารีสุพรรณบุรี ปีบริหาร 2559-2560

“โรตารี เกื้อกูลเพื่อนมนุษย์”

รายงานการประชุมประจำสัปดาห์

เริ่มประชุม เวลา 20.00 น.

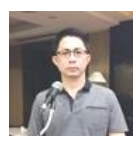
วาระที่ 1 นย. นพ.จรรยาพงศ์ บรมชนรัตน์

นายกสโมสรโรตารีสุพรรณบุรี เปิดประชุม



วาระที่ 2 รทร.นิทัศน์ วัฒนการุณ

ปฏิคมแนะนำแขกที่มาเยี่ยมสโมสร



@ วันนี้เป็นการประชุมประจำสัปดาห์ พุทธที่ 2 พฤศจิกายน 2559 โดยการนำของ นย.นพ.จรรยาพงศ์ บรมชนรัตน์ ภายใต้บรรณกิจ “โรตารีเกื้อกูลเพื่อนมนุษย์” ยินดี ต้อนรับและขอแนะนำแขกที่มาเยี่ยมสโมสรในวันนี้ ผู้ช่วยผู้ว่าการภาค พื้นที่ 29 อน.เปรมจิตต์ ลือสกลกิจ , แอนันต์กานดา นนทเดชะ , แอนันต์อาภรณ์ ต้นเจริญ , คุณประภัสสร ผลวงษ์ พร้อมบุตร , คุณสมชาย - คุณอรวรรณ เกตุรักษ์ พร้อม บุตร , มิสเตอร์คาร์ลอส , มิสเตอร์เควิน และ อน.ศิระ รุ่งเรืองศรี นำหนังสือพิมพ์ คนสุพรรณให้สมาชิกอ่าน ขอขอบคุณครับ

ข่าวจากเลขฯ รทร.ซซซซ ตั้งต้นตระกูล



@ ข่าวจากเลขฯฯ ในวันนี้ ขอเชิญสมาชิกร่วมพิธีวางพวงมาลาทหารอาสา ณ โรงเรียนเทศบาล 1 วัดประดู่สาร วันศุกร์ที่ 11 พฤศจิกายน 2559 ขอขอบคุณครับ

ข่าวจากนายก นพ.จรรยาพงศ์ บรมชนรัตน์



@ สโมสรโรตารีสุพรรณบุรี ได้รับเชิญจาก นายเอกพันธ์ อินทร์ใจเอื้อ นายกเทศมนตรีเมืองสุพรรณบุรี เข้าร่วมวางพวงมาลา ณอนุสาวรีย์ทหารอาสา

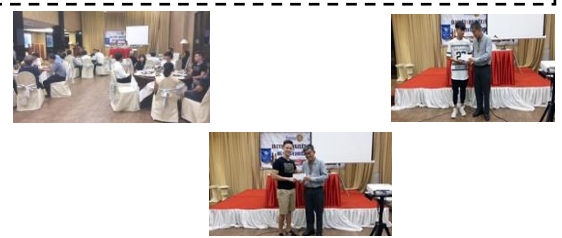
ไปเที่ยวไปพักผ่อน พาครอบครัวไปก็พาเขาไปด้วย เลี้ยงเหมือนลูกอีกคนดูแลยากกว่าลูกเราหน่อย เพราะลูกเราปล่อยได้ ลูกเขาเราปล่อยไม่ได้ แต่ไม่เป็นไรครับเราถือว่าเราทำบุญ การทำบุญมีหลายวิธีครับ ซึ่งวิธีนี้ก็เป็นอย่างหนึ่งทางที่เราพอแลกเปลี่ยนที่จะมอบให้กัน ขอขอบคุณครับ

คุณสมชาย เกตุรักษ์ กล่าวความรู้สึก



@ ผมนายสมชาย เกตุรักษ์ ผู้ใหญ่บ้านหมู่ 7 ต.โคกคราม อ.บางปลาม้าครับ คู่สมรสผมทำงานอยู่เทศบาลเมืองสุพรรณบุรี พอได้ลูกสาวผมเรียน EP ที่โรงเรียน สงวนหญิงมาถามว่า พ่อจะมีน้องมาพักได้ไหม ก็บอกว่าได้เพราะเราก็เคยรับมาจาก ออสเตรเลีย ลูกสาวคนรองไปแลกเปลี่ยนมาก็พอรับกันได้ และลูกสาวอีกคนก็อยู่ที่อเมริกาที่เราทำได้ก็ถือว่าเป็นการทำบุญอย่างหนึ่งครับ ผมดูแลถือว่าเป็นลูกคนหนึ่งและยินดีให้ความร่วมมือกับสโมสรโรตารีสุพรรณบุรี ขอขอบคุณครับ

ภาพการประชุมประจำสัปดาห์ และสโมสรโรตารีสุพรรณบุรีมอบเงินเดือนให้นักเรียนแลกเปลี่ยน



วาระการประชุมประจำสัปดาห์ ครั้งต่อไป วันพุธที่ 9 พฤศจิกายน พ.ศ. 2559 ณ โรงแรมสองพันบุรี

- วาระที่ 1 นายกสโมสรเปิดประชุม
- วาระที่ 2 ปฏิคมแนะนำแขกที่มาเยี่ยมสโมสร
- วาระที่ 3 นายกแจ้งข่าว
- วาระที่ 4 สนเทศโรตารี
- วาระที่ 5 สนเทศบรรยายพิเศษ เรื่องภาวะสมองเสื่อม โดย พญ.วรวรรณ จิรธรรมภิญโญ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านประสาทอายุรศาสตร์ โรงพยาบาลเจ้าพระยาบรมราช
- วาระที่ 6 นายกสโมสรกล่าวขอบคุณและปิดประชุม

คุณภัตสร ผลวงษ์ กล่าวความรู้สึก



@ ผมประภัตสร ผลวงษ์ เป็นหัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองสุพรรณบุรี โดยหน้าที่หลักคือการดูแลด้านสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเมืองสุพรรณบุรี เมื่อท่านตื่นขึ้นมาท่านไม่เห็นว่ายะมันไปที่ไหน วันหนึ่งประมาณกว่า 30 ต้น เข้าถนนโล่งหมด ไปไม่หายหมดเพราะลูกน้อง 50 คนกวาดถนนทุกเส้น กวาด 3 เวลาไม่กวาดไม่ได้ และระบบน้ำเสียในเมืองมูลค่ากว่า 600 ล้านบาท ไม่ว่าจะป็นน้ำจากที่ใดก็จะถูกดูดลงไปบำบัดนี่คือภารกิจที่ผมดูแลอยู่ก็จะเป็นงานด้านสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม โรงอาหารอย่างที่โรงแรมผมก็มาตรวจ สุขาภิบาลของร้านอาหารทั้งหมดในเมืองสุพรรณบุรี รวมทั้งสถานประกอบการทั้งหมดของเมืองนี้ โรงออก โรง เชื่อม โรงกลิ้งทั้งหลาย ดูแลเรื่องใบอนุญาตของสถานประกอบการที่มีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมเช่นการทิ้งน้ำมันลงท่อระบายน้ำ การปล่อยสารเช่นร้านพ่นสีกระทบบ้านข้างเคียง ที่โรงพยาบาลของ อผก.นพ.พรชัยบุญแสง ผมดูแลกรับอาหารที่ท่านผู้บรรยายบอก ผมไปตรวจในตลาดก็อย่างที่บอกครับหลบไม่ได้เลย ทุกวันนี้ถ้าเลือกกินมันจะกินไม่ได้เลย ต้องบอกตรง ๆ แม้กระทั่งสารกันราเราก็ตรวจ สารฟอกขาว สารเร่งเนื้อแดงก็มาก กระทบเกษตรกรก็รุนแรงอย่างมากมาย แต่ผู้เลี้ยงก็ไม่ยอมเลิกใช้ ตอนนี้งานสาธารณสุขเขาโอนมาให้กับท้องถิ่นเป็นคนดูแลหมดแล้ว แต่กำลังคนก็ไม่เพียงพอ ผมเองในฐานะผู้ดูแลเป็นโฮสให้ผมช่วยรับเด็กคนหนึ่งเข้ามาดูแลในบ้านซึ่งมาจากโรตารีที่ได้หวั่น จริง ๆ แล้วผมก็เคยรับที่มาจากออสเตรเลียเนื่องจากลูกสาวเรียน EP แลกเปลี่ยนกันสิ่งที่ผมรับได้เพราะเราสามารถดูแลได้ สิ่งที่เราได้ก็คือลูกเราได้เรียนภาษา ได้มีเพื่อนที่อยู่ต่างชาติ เราไม่รู้ว่่าภายนอกของเราจะไปไหนก็ไม่รู้ แต่ที่ทราบคือมิตรภาพที่จะมีได้ระหว่างเรากับเขา อย่างน้อยเขาคงไม่ลืมเราที่เราดูแลเขา ต้องจ้างคนมาสอนภาษาให้อีกคน ได้รู้จักพ่อแม่เขา ได้คุยกัน ลูกสาวเรียนภาษาจีนอยู่แล้วแต่ก็ไม่รู้เรื่องหรือก็ได้คุยกันก็คุยกันทั้งอังกฤษ ทั้งจีน จะบอกว่าเป็นภาระก็ไม่เชิงเพราะเราทิ้งเขาไม่ได้ พาไปเที่ยวเสาร์ อาทิตย์ก็ต้องจัดโปรแกรมแล้ว เช่นเสาร์ที่ผ่านมาผมก็พาไปเมืองกาญฯ

บริเวณโรงเรียนเทศบาล 1 วัดประตูลำธาร ในวันศุกร์ที่ 11 พฤศจิกายน 2559 ซึ่งเป็นวันที่ระลึกถึงทหารอาสาที่เสียชีวิตเมื่อครั้งสงครามโลกครั้งที่ 1 เวลา 8.30 -10.00 น. เรียนเชิญสมาชิกทุกท่านครับ ประชาชนแต่งกายสุภาพไว้ทุกข์สีดำ @ นักเรียนแลกเปลี่ยน YE มิสเตอร์คาร์ลอส ได้ย้ายไปอยู่บ้าน Host ใหม่แล้ว คือบ้านของคุณสมชาย-คุณอรวรรณ เกตุรักษ์ ซึ่งอยู่ที่หมู่บ้านเจียรนัย 1 ถนนหน้าโรงเรียนสารพัดช่างบรรหาร-แจ่มใส @ เมื่อวันที่ 27 ตุลาคม 2559 จังหวัดสุพรรณบุรี มีการร่วมร้องเพลงแสดงความอาลัย ต่อการสวรรคตของสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ณ วัดป่าเลไลยก์ สโมสรรโรตารีในจังหวัดสุพรรณบุรีทั้ง 6 สโมสรได้นำไข่ต้มจำนวน 9,999 ฟอง ไปแจกให้แก่ประชาชนที่มาร่วมร้องเพลงในครั้งนี้ เป็นค่าใช้จ่ายทั้งหมด 30,000 บาท เหลือแล้วสโมสรละ 5,000 บาท @ ทางจังหวัดสุพรรณบุรีได้เรียนเชิญสโมสรโรตารีสุพรรณบุรี ไปร่วมงานพระราชทานเพลิงศพ บิดาของท่านผู้ว่าราชการจังหวัดสุพรรณบุรี ว่าที่ รต.สุพีร์พัฒน์ จองพานิช ณ วัดมกุฏกษัตริยาราม ในวันพฤหัสบดีที่ 3 พฤศจิกายน 2559 แจ้งให้สมาชิกทุกท่านทราบ

สนทนพิเศษ โดย ผชภ.เปรมจิตต์ ลือสกุลกิจ ผู้ช่วยผู้ว่าการภาค พื้นที่ 29



@ อรรถพจน์ ปีบริหาร 2559-2560 “โรตารี เกื้อกูลเพื่อนมนุษย์” ผชภ.เปรมจิตต์ ลือสกุลกิจ ผู้ช่วยผู้ว่าการภาค พื้นที่ 29 มีทั้งหมด 3 สโมสร คือ 1. สโมสรโรตารีสุพรรณบุรี 2. สโมสรโรตารีเพชรสุพรรณ 3. สโมสรโรตารีสุพรรณนิการ์ @ เป็นนายกสโมสรโรตารีสุภาพสตรีคนแรกของ สร.เพชรสุพรรณ ปีบริหาร 2556-2557 ในสมัยผู้ว่าการภาคท่าน นพ. สงวน คุณาพร ได้รับรางวัลเพิ่มสมาชิกมากที่สุดในภาค 3330 @ สโมสรโรตารีสุพรรณบุรี ก่อตั้งยาวนานถึง (20 มิ.ย.2515-2559) 44 ปี มีนายแพทย์กมล พลาชิวะ สโมสรโรตารีนครปฐม เป็นผู้แทนพิเศษ

@สโมสรโรตารีเพชรสุพรรณ ก่อตั้งเมื่อไม่นานมานี้ (16 ธ.ค.2553-2559) 6 ปี มี
 อน.พิสิทธิ์ อำนวยวัฒนกุล เป็นผู้แทนพิเศษในการก่อตั้งสโมสร @ สโมสรโรตารี
 สุพรรณนิการ์ ก่อตั้งเมื่อปีที่ผ่านมา (26 มี.ค.2558-2559) 1 ปี กว่า ๆ มี อน.เปรมจิตต์
 ลือสกลกิจ เป็นผู้แทนพิเศษในการก่อตั้งสโมสร @ หน้าที่รับผิดชอบของผู้ช่วยผู้ว่า
การภาคมีหน้าที่รับผิดชอบ การพัฒนาเป้าหมายของภาคประสานงานในการเยี่ยมของ
 ผู้ว่าการภาค กับสโมสร - สื่อสารกับผู้ว่าการภาคในเรื่องความเข้มแข็ง ความอ่อนแอ
 และความก้าวหน้าไปสู่เป้าหมายของสโมสร - เข้าร่วมการประชุมต่าง ๆ ของภาค
 มีส่วนร่วมในงานกิจกรรมต่าง ๆ ของภาค รวมทั้งกิจกรรมการหาทุนของมูลนิธิโรตารี
 เข้าร่วมสัมมนาอบรมทีมงานภาค - เข้าร่วมสัมมนาอบรมทีมงานนายกรับเลือก
 (PETS)+ การอบรมภาคประจำปี(D.T.A.)- ช่วยในการบ่งชี้+ผู้นำของภาคในอนาคต
 แจ้งให้ผู้ที่จะมาเป็นผู้ช่วยผู้ว่าการภาค ทราบถึงสถานะของสโมสรต่าง ๆ หน้าที่
รับผิดชอบต่อสโมสร มีดังนี้ ไปเยี่ยมสโมสรอย่างสม่ำเสมอ (อย่างน้อยทุก 3 เดือน)
 ช่วยนายกรับเลือกในการพัฒนาเป้าหมาย ที่มีประสิทธิภาพ ใส่ข้อมูลนั้นในโรตารี
 คลับเซ็นทรัล ฝ้าดูความก้าวหน้าไปสู่เป้าหมายของสโมสรที่โรตารีคลับเซ็นทรัล ,
 ช่วยสโมสรในการวางแผน ทำกำหนดการเยี่ยมของผู้ว่าการภาค เข้าร่วมการประชุม
 สโมสร(คลับมีตติ้ง) การประชุมกิจกรรมในสโมสร (คลับ แอสเซมบลี) , กระตุ้นให้
 สโมสรดำเนินการ ตามคำขอร้องของผู้ว่าการภาค ,ส่งเสริมแนวทางที่ทีมผู้นำ
 ภาคจะสามารถสนับสนุนสโมสรได้ , บ่งชี้+ พัฒนาผู้นำภาคในอนาคต ,
 ส่งเสริมการร่วมประชุมใหญ่ประจำปีของภาค + การประชุมอื่น ๆ ของภาค
 ประสานงานกับคณะกรรมการภาคที่เหมาะสมเกี่ยวกับการอบรมในระดับ
 สโมสร ขอขอบคุณ

สนทศอาชีพ รท.รัชพันธ์ นนทเดชะ



@ วันนี้ผมสนทศถึงอันตรายของยาฆ่าแมลง ยาฆ่าแมลงอยู่กับเราทุกวัน ยาฆ่าแมลง
 เป็นสารเคมีที่อันตรายรุนแรง อย่างที่หลายท่านคาดไม่ถึง ในยาฆ่าแมลงมีอยู่ 4 อย่าง

คือ ยาฆ่าแมลง ยาฆ่าหญ้า ยาฆ่าสัตว์ต่างๆ เช่นมด ปลวก หนู แมลงสาบ ฯ และยาฆ่า
 เชื้อรา ทั้ง 4 ชนิดนี้เป็นอันตรายต่อร่างกายของเรา เป็นอันตรายต่อสภาวะแวดล้อมทุก
 อย่างเราไม่ได้ตระหนัก ไม่เห็นความสำคัญ และไม่ให้ความสำคัญที่จะหลีกเลี่ยงสัมผัส
 กับยาเหล่านี้เลย ยาฆ่าแมลงคนที่สัมผัสเล็กๆ น้อย ๆ จะสะสมในร่างกายก่อให้เกิด
 อันตราย ผมเองมีอาชีพขายยาเหล่านี้ก็สัมผัสและพยายามหลีกเลี่ยงอยู่อย่างสุดชีวิต
 เพราะกลัวตาย อันตรายที่ได้รับได้จากการสูดดม จากการสัมผัส และจากการ
 รับประทาน ซึ่งหลักก็คือการรับประทานอาหารพืชผักต่าง ๆ ผลไม้ต่าง ๆ ที่เราซื้อมา
 เต็มไปด้วยสารเคมีทุกชนิดครับ ย้ำว่าทุกชนิดที่บอกว่าปลอดสารพิษ อย่าหลงเชื่อครับ
 แม้แต่ผักปลอดสารพิษ ผลไม้ปลอดสารพิษมีน้อยมาก ผักทุกชนิดก็จะถูกเก็บมาขายมี
 การฉีดป้องกันแมลงทั้งนั้น เพราะถ้าเป็นจุด เป็นรอย ก็จะขายไม่ได้ ไม่คุ้มกับการ
 ลงทุนเพราะฉะนั้นเกษตรกรเขาจะป้องกันอย่างเต็มที่ การฉีดพ่นเขาจะกำหนดไว้ว่า 7
 วัน 10 วัน แต่เกษตรกร ฉีดทุกวันหรือ วันเว้นวัน ผมยกตัวอย่างเช่นผักกาดขาว
 รองลงมาคือถั่วฝักยาว คะน้า ผัก 3 อย่างมีอันตรายมาก การที่จะเลือกผักเหล่านี้
 มารับประทานไม่มีวิธีไหนที่ปลอดภัย ล้างอย่างไรก็ไม่หมด ไม่ว่าจะล้างด้วยน้ำ
 ทับทิม หรือโซเดียมไบคาร์บอเนต (ผงฟู) แต่โซเดียมไบคาร์บอเนต ก็ยังล้างได้
 ดีกว่า ตามคำแนะนำของ อย.เองก็ยังไม่ชัดเจนว่า มันสามารถล้างได้จำนวน
 เท่าไหร่ ก็เปอร์เซ็นต์ ดังนั้นวิธีการแก้ไขที่ดีที่สุดคือหลีกเลี่ยงการกิน หรือต้อง
 ล้างอย่างเดียว มีอีกอย่างคือผักโรงเรือน หรือผักออร์แกนิก ก็มีสารเคมีแต่ก็
 น้อยลง วิธีป้องกันไม่มีครับ ถ้าใครมีพื้นที่ของตัวเองต้องปลูกกินเอง แดงโม
 ถั่วฝักยาว ถ้าเหลือจากแมลงก็เป็นของเราครับ ผลไม้ สัมเป็นอันดับ 1 , องุ่น
 เป็นอันดับสองรองลงมาครับ ส่วนยาฆ่าหญ้านี้ก็อันตรายมากครับ แค่อมไว้ใน
 ปากแล้วบ้วนออกมา เช่น กรัสมือคโชน ล้างอย่างไรปากพังครับ อีกตัวคือไกล
 โคสเต เป็นยาคุมซึมอันตรายน้อยกว่าพวกน็อกหรือกรัสมือคโชน ที่ผมกล่าวมา
 ทั้งหมดขอให้สมาชิกหลีกเลี่ยงจะเป็นผลดีต่อสุขภาพ ขอขอบคุณครับ